

1er Grup

Curs 2018 - 2019



BENVINGUTS!

La UEC de Gràcia

La Unió Excursionista de Catalunya de Gràcia és una entitat dedicada al foment de la tècnica, la pràctica i la difusió de l'excursionisme a totes les seves facetes, tant esportives com culturals i de lleure, així com a la defensa i millora de les condicions de medi on es desenvolupen les activitats.

Secció d'Iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil

A la UEC de Gràcia tenim diferents seccions. Una d'elles és la Secció d'Iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil (SIEJ), que té com a funció primordial introduir i fer conèixer als infants i adolescents el món de l'excursionisme i les seves diferents vessants. A més a més, contribuir a la seva formació integral, coneixent i estimant la natura i la nostra terra.

Entenem per excursionisme, no tan sols un esport saludable, un exercici físic que es fa en contacte

amb la natura i un conjunt de tècniques diverses, sinó també una manera determinada de viure el nostre temps lliure.

La Secció d'Iniciació està integrada per 5 grups diferents distribuïts segons les edats dels participants (1r grup: de 7 a 9 anys; grup 2.0: de 10 i 11 anys; 2on grup: d'11 a 13 anys; 3er grup: de 14 a 15 anys; 4t grup: de 16 a 18 anys). Des del curs passat hem incorporat el nou grup 2.0 per tal de facilitar la gestió de les nostres activitats. El seu reglament s'ajunta a l'Estatut de l'Entitat i tant el règim intern de la secció com els objectius pedagògics de la mateixa estan a la disposició de mares i pares.

Per localitzar-nos, ens podeu trobar els divendres a la UEC de Gràcia de 20:00 a 22:00, aproximadament. És preferible que ens comuniqueu la visita uns dies abans.

Per les consultes telefòniques, utilitzeu preferentment el telèfon de la secció d'iniciació de la UEC que és el 932 853 890, funcionarà tan sols dimarts i/o divendres quan els monitors estiguem a l'entitat. I per fer consultes de temes generals de la UEC, utilitzeu el telèfon de Secretaria: 932 853 454.

Comunicació

Totes les comunicacions generals es faran a través de correu electrònic (molt preferible). A part, recordeu que també hi ha una web de tota la UEC de Gràcia amb informació diversa: www.uecgracia.cat

Per a cada excursió s'envia una carta informativa per via correu electrònic, que també es podrà consultar al web de l'entitat.

L'adreça electrònica del 1r Grup és: 1ergrupiniciacio@gmail.com

Igualment, ens agradaria i ens seria molt útil que els nens i nenes ens enviessin propostes de llocs i activitats que voldrien fer o anar, i també tot allò que els ha agradat o deixat d'agradar de les sortides que es realitzen.

A les sortides pels monitors disposarem dels nostres mòbils personals i els portarem en línia però només els utilitzarem per contactar amb els pares i mares i/o la UEC en els casos que sigui realment important i imprescindible.

Inscripcions

INSCRIPCIÓ DE CURS

Per pertànyer a la Secció d'Iniciació caldrà ser soci de la UEC, i, en segon lloc, pagar la inscripció del curs, que serà de 40 euros per nen/a. En cas que siguin un o més germans inscrits a la secció d'iniciació, aquesta quantitat serà de 30 euros per germà.

LLISTA D'ESPERA

Si en el moment de la inscripció no hi ha places disponibles, s'entra a la llista d'espera automàticament fins que es produeixi una baixa. Per assegurar una certa regularitat en el nombre de nens i nenes a les excursions, es farà un seguiment de l'assistència a les sortides. El nen o

nenes que, sense causa justificada, no assisteixi a cap de les sortides d'un trimestre, cedirà la seva plaça a un dels infants en llista d'espera.

L'assistència al llarg del curs pot ser considerada també a l'hora de tenir plaça de cara als Campaments. Aquest sistema de seguiment de l'assistència tan sols funcionarà als grups on hi hagi llista d'espera.

Autoritzacions

A la pàgina web de la UEC de Gràcia podreu trobar un exemplar de l'autorització per a sortides. El pare/mare/tutor autoritzarà el seu fill/a per anar a cada excursió de cap de setmana. Així doncs, és obligatori que tot nen i nena que vagi d'excursió porti l'autorització firmada ja que sense autorització no podrà venir. Aquesta autorització ens l'haureu de portar firmada el mateix dia de la sortida.

En canvi, l'autorització de curs, firmada a la fitxa del nen, no serà substituïda i el dia d'inscripcions de curs l'haureu de firmar. Amb una exemplar signat a principi de curs n'hi haurà prou.

Pagaments

Les inscripcions al curs i a cada excursió seran vàlides quan s'hagi fet efectiu el pagament, dins dels terminis. Els pagaments es podran realitzar per transferència bancària, indicant nom i cognoms del nen o nena -mai el nom del pare o mare-, el grup al qual pertany i el nom de la sortida.

El número de compte del Ir Grup és: ES90 2100 0644 5102 0026 4505

Federacions

Per tal d'anar més segurs a la muntanya és obligatori que tots els nens i nenes tinguin una assegurança. És per això que tots ells hauran d'estar federats. La tarja federativa més adient pel tipus de sortides que fem cobreix els possibles riscos amb els quals ens podem trobar anant a la muntanya.

Les federacions són vàlides durant un any natural, és a dir, de gener a desembre. Els tràmits necessaris per federar els nens els farà la Secretaria de la UEC. Per tant, a principi d'any juntament amb la quota de soci es cobrarà la federació corresponent.

A més a més, tots els nens i nenes inscrits al 1r, al 2.0 i al 2n Grup estan coberts per l'assegurança pròpia de la UEC i per Azimut, entitat que engloba el moviment excursionista de lleure infantil i juvenil.

Material que cal tenir per portar a les excursions

- Motxilla gran (màx. 40L)
- Motxilla petita (quan sigui necessària. Ja ho especifiquem a la carta de l'excursió)
- Botes de muntanya o trekking/calçat còmode (bambes)
- Sac de dormir
- Aïllant (isotèrmic o màrfega)
- Roba que portem a sobre (segons l'estació de l'any)
 - Samarreta
 - Pantalons curts o llargs
 - Mitjons gruixuts (mai dos mitjons)
 - Roba interior
- Roba d'abric

- Jersei
- Anorac o folre polar + cangur
- Guants/gorra de llana/buff o braga
- Altres:
 - Frontal o lot amb piles de recanvi
 - Cantimplora/coberts/carmanyola
 - Ulleres de sol
 - Bosses de plàstic
 - Bossa per la brossa
 - Mocador de mocs
 - Crema de protecció solar i de llavis
 - Carnet de la UEC i de la FEEC

Alimentació

- Intenteu donar-los menjar de carmanyola, ja que acostuma a conservar-se millor i no s'estova com els entrepans.
- Feu-los menjar que alimenti i que els agradi. Així ho fem més senzill per ells en un àmbit en que no estan acostumats.
- Els ganyips o xocolata van bé per picar entre hores, durant l'excursió.
- Vigileu que els menjars, sobretot els de diumenge, no es puguin fer malbé (ou, pernil dolç, maionesa).
- Afegiu una bossa de plàstic per tal que els nens puguin llençar la brossa que generen (pells d'aliment, papers d'embolicar, etc.) i endur-se-la.
- IMPORTANT: L'aigua fa passar millor la set que les begudes de llauna. I a més no
- genera tanta brossa, que després hauran d'arrossegar duran tota l'excursió.

Recordatori de funcionament

- Cal fer silenci als refugis i respectar les hores de dormir dels companys, també en cas de bivac.
- Cal deixar el refugi / casa de colònies tan net com l'hem trobat, o més!
- Cal respectar la natura i no embrutar-la. Recollir sempre la brossa en una bossa.
- No es poden portar mòbils, aparells d'escoltar música ni consoles.
- No cal portar diners.
- Quan anem en transport públic, anirem tots junts i evitarem molestar als altres usuaris.
- Cal que tots ens comprometem en assolir un comportament adequat que permeti el bon funcionament del grup i de l'activitat. Així, és important seguir les indicacions dels monitors a la primera, ja que sinó es pot posar en perill el conjunt del grup.

Des de l'equip de monitors i monitores de la Secció d'Iniciació de la UEC de Gràcia creiem necessari un recordatori que a vegades es pot passar per alt.

Som molt conscients de la responsabilitat que pesa damunt nostre a l'hora de portar els nens i nenes a la muntanya. També sabem, per la nostra experiència a la muntanya, que aquesta pot ser dura, que pot haver-hi incidents i accidents, i que aquests poden ocórrer a qualsevol muntanyenc, fins i tot als més experimentats.

És per això que, com a monitors que som, prenem i prendrem les màximes precaucions a l'hora d'anar a la muntanya. Tot i així no sempre és a les nostres mans el control sobre el que pot passar.

Equip de Monitors

1er GRUP

Ànnia Gabarró - 680334009

Júlia Gabarell - 620513069

Uma Soriano - 619376362

Laura Poza - 672096433

Adrià Gay - 620317993

Martí Vidal - 657462898

Marina Tarrés - 608231135

Tomàs Cuatrecasas - 617027401

Calendari

1er Grup

DATES	SORTIDA	INDRET
20 i 21 d'Octubre	Senderisme	Per determinar
17 i 18 de Novembre	Senderisme Familiar	Per determinar
15 i 16 de Desembre	Senderisme Hivernal	Per determinar
19 i 20 de Gener	Senderisme Hivernal	Per determinar
15,16 i 17 de Febrer	Esquí de pista (conjunta de la Secció d'Iniciació)	Per determinar
16 i 17 de Març	Espeleologia	Per determinar
20 i 21 d'Abril	Escalada	Per determinar
5 i 6 de Maig	Azimut	Erols
15 i 16 de Juny	Pre-Campaments	Sorpresa
Juliol	Campaments	Per determinar