# Secció Iniciació

# Grup 2.0

## La UEC de Gràcia

La Unió Excursionista de Catalunya de Gràcia és una entitat dedicada al foment de la tècnica, la pràctica i la difusió de l'excursionisme a totes les seves facetes, tant esportives com culturals i de lleure, així com a la defensa en manteniment i la millora de les condicions del medi natural on es desenvolupen les seves activitats.

## Secció d'Iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil

A la UEC de Gràcia podem trobar diferents seccions. Una d'elles és la Secció d'iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil (SIEIJ), que té com a funció primordial introduir i fer conèixer als infants i als adolescents el món de l'excursionisme i les seves diferents vessants. A més a més, també contribueix a la formació integral, coneixent i estimant la natura i la nostra terra.

Entenem per excursionisme, no tan sols un esport saludable, un exercici físic que es fa en contacte amb la natura i un conjunt de tècniques diverses, sinó també una manera determinada de viure el nostre temps lliure.

La Secció d'Iniciació està integrada per 5 grups diferents distribuïts segons les edats dels participants (1r grup: de 7 a 9 anys; 2.0: de 10 a 11 anys; 2on grup: de 11 a 12 anys; 3r grup: de 13 a 15 anys; 4t grup: de 16 a 18 anys).

El seu reglament s'ajunta a l'Estatut de l'Entitat i tant el règim intern de la secció com els objectius pedagògics de la mateixa estan a la disposició dels pares.

Per localitzar-nos, ens podeu trobar tots els divendres a la Secció d'Iniciació de la UEC de 20:00 a 22:00, aproximadament.

Per les consultes telefòniques de temes generals de la UEC (tipus administratius), utilitzeu el telèfon de secretaria: 932 853 454.

**IMPORTANT!!**

Des de l'equip de monitors i monitores de la Secció d'Iniciació de la UEC de Gràcia creiem necessari un recordatori que a vegades es pot passar per alt. Som molt conscients de la responsabilitat que pesa damunt nostre a l'hora de portar els nens i nenes a la muntanya. També sabem, per la nostra experiència a la muntanya, que la muntanya pot ser dura, que pot haver-hi incidents i accidents, i que aquests poden ocórrer a qualsevol muntanyenc, fins i tot als més experimentats. És per això que, com a monitors que som, prenem i prendrem les màximes precaucions a l'hora d'anar a la muntanya. Tot i així no sempre és a les nostres mans el control sobre el que pot passar.

## Comunicació

- La nostra adreça de correu electrònic és: dos.zerogrupiniciacio@gmail.com

Aquesta adreça és la principal via de comunicació entre l'equip de monitors/es i els pares i mares. Des del correu enviem tota la informació necessària de les sortides i del grup en general. A més també se'ns pot fer arribar qualsevol suggeriment, dubte, consulta...

Així, per a cada excursió s'enviarà una correu electrònic informant-vos de que la fitxa de la sortida ja està penjada a la web i us adjuntarem el link d'aquesta.

- A més, tenim la nostra pròpia secció d'iniciació a la pàgina web de la UEC de Gràcia

(www.uecgracia.cat), on podreu consultar tota la informació de les sortides i així fer més interactiva i àgil la comunicació.

L'adreça de la web del 2.0 és: http://www.uecgracia.cat/seccions/iniciacio/grup-2-0/

- Igualment, ens agradaria i ens seria molt útil que els nens i nenes ens enviessin propostes de llocs i activitats que voldrien fer o anar, i també tot allò que els ha agradat o deixat d'agradar de les sortides que es realitzen.

- El 2.0 grup té un grup de whatsapp que les monitores utilitzarem per tal de posar-nos en contacte amb els pares i mares, en el cas que sigui necessari. Recordem que els telèfons pertanyent a monitores, per tant només estarà disponible **durant les sortides i**

**només s'utilitzarà en els casos que sigui realment important i imprescindible.**

El números de telèfon mòbil del grup dos.zero son: 679524749/630259455/675194735

## Inscripcions

En primer lloc, per pertànyer a la Secció d'Iniciació cal ser soci de la UEC. El preu de la matrícula és de 15 euros i la quota trimestral de soci ascendeix a 34 euros. Aquesta quota és familiar, per tant engloba tant als pares com als infants, i poden gaudir de tots els serveis que ofereix l'entitat.

En segon lloc, cal pagar la inscripció del curs de la Secció d'Iniciació, que serà de 40 euros per nen/a. En cas que siguin un o més germans inscrits a la Secció d'Iniciació, aquesta quantitat serà de 30 euros per germà.

- **Llista d'espera**

Si en el moment de la inscripció no hi ha places disponibles, s'entra a la llista d'espera fins la propera baixa. Per assegurar una certa regularitat en el nombre de nens i nenes a les excursions, es farà un seguiment de l'assistència a les sortides.

El nen o nena que, sense causa justificada, no assisteix a cap de les sortides d'un trimestre, cedirà la seva plaça a un dels infants en llista d'espera. L'assistència al llarg del curs pot ser considerada també a l'hora de tenir plaça de cara als campaments. Aquest sistema de seguiment de l'assistència només funciona als grups on hi hagi llista d'espera.

- **Autoritzacions**

A la fitxa de cada sortida s'adjunta una autorització concreta per la sortida. D'aquesta manera el pare, mare, tutor autoritzarà el seu fill/a per anar a l'excursió específica a la que farà referència la fitxa, on hi haurà una descripció detallada de la sortida i el material necessari pel cap de setmana. Així doncs, és obligatori que tot nen i nena que vagi d'excursió porti l'autorització firmada el mateix dia de la sortida, sense autorització no podrà venir. En canvi, l'autorització anual es firma cada inici de curs juntament amb la fitxa del nen/a.

- **Pagaments**

Les inscripcions de curs i de cada excursió seran vàlides quan s'hagi realitzat el pagament dins dels terminis. Els pagaments es podran realitzar per transferència bancària, indicant nom i cognoms del nen, el grup al qual pertany i el nom de la sortida.

El número de compte del grup dos.zero és: **ES27 2100 0644 5602 0026 4618** (LaCaixa)

## Federacions

Per tal d'anar més segurs a la muntanya és obligatori que tots els nens i nenes tinguin una assegurança. És per això que tots ells hauran d'estar federats. La tarja federativa més adient pel tipus de sortides que fem cobreix els possibles riscos amb que ens podem trobar anant a la muntanya. Les federacions són vàlides durant un any natural, és a dir, de gener a desembre. Els tràmits necessaris per federar els infants els farà la secretaria de la UEC. Per tant, a principi d'any juntament amb la quota de soci es cobrarà la federació corresponent. La tarja federativa adient pels nens i nenes del 1r i 2.0 grup és la modalitat A.

Si la família desitja una altre modalitat de federació, s'haurà de comunicar als monitors a principi de curs. A més a més, tots els nens i nenes inscrits al 1r i 2.0 grup estan coberts per l'assegurança pròpia de la UEC i per Azimut, entitat que engloba el moviment de lleure infantil i juvenil.

## Material necessari per a les excursions

- Motxilla gran (màx. 50l) i que s'ajusti bé a la cintura.
- Motxilla petita (quan sigui necessària. Ja ho especifiquem a la fitxa de l'excursió)
- Botes de muntanya o trekking/calçat còmode (bambes)
- Sac de dormir
- Aïllant (isotèrmic o màrfega)

- Roba que portem a sobre (segons l'estació de l'any)

- Samarreta - Pantalons curts o llargs - Mitjons gruixuts (mai dos mitjons) - Roba interior

·- Muda de recanvi

- Roba d'abric

- Jersei

- Anorac o folre polar + cangur - Guants/gorra de llana/buff o braga

- Altres:

- Frontal o lot amb piles de recanvi - Cantimplora/coberts/carmanyola - Ulleres de sol - Bosses de plàstic - Bossa per la brossa - Mocador de mocs - Crema de protecció solar i de llavis - Carnet de la UEC i de la FEEC i autorització de la sortida

## Alimentació

▪ Intenteu donar-los menjar de carmanyola, ja que acostuma a agradar més i no s'estova com els entrepans.

▪ Feu-los menjar que els doni energia i que els agradi.

▪ Els ganyips, llepolies o xocolata van bé per picar entre hores, durant l'excursió.

▪ Vigileu que els menjars, sobretot els de diumenge, no es puguin fer malbé (ou, pernil dolç, maionesa).

▪ Afegiu bosses de plàstic per tal que els nens puguin llençar la brossa que generen i endur-se-la.

▪ Les begudes de llauna estan prohibides; l'aigua (en cantimplora) fa passar millor la set i no genera residus.

▪ NO recomanem portar aliments deshidratats com el YATEKOMO.

## Recordatori de funcionament

▪ Cal fer silenci als refugis i respectar les hores de dormir dels companys, també en cas de bivac.

▪ Cal deixar el refugi / casa de colònies tan net com l'hem trobat, o més!

▪ Cal respectar la natura i no embrutar-la. Recollir sempre la brossa en una bossa.

▪ No es poden portar mòbils, aparells d'escoltar música ni consoles.

▪ No cal portar diners.

▪ Quan anem en transport públic, anirem tots junts per evitar molestar als altres usuaris.

▪ Cal que tots ens comprometem en assolir un comportament adequat que permeti el bon funcionament del grup i de l'activitat. Així, és important seguir les indicacions dels monitors a la primera, ja que sinó es pot posar en perill el conjunt del grup.

## Equip de monitors

**2.0 GRUP**

Pau Gabarrell

Laia Lahoz

Unai Arias

Júlia Tejero

Pau Vila

Roger Ortiz

Ligeia Maroto

# Calendari

La destinació de les sortides és orientativa.

**DATES SORTIDA, INDRET**

**20-21 d'Octubre** Senderisme

**17-18 de Novembre** Sortida de pares i mares

**15-16 de Desembre** Pre-hivernal

**19-20 de Gener** Hivernal

**15-16-17 de Febrer** Esquiada

**23-24 de Març** Hivernal

**27-28 d'Abril** Escalada

**4-5 Maig** Sortida conjunta Azimut Refugi d'Erols

**15-16 de Juny** Sortida SORPRESA!

Primera quinzena de Juliol Campaments

*El calendari és orientatiu. Les monitores intentarem complir amb totes les dates previstes, però és possible que per raons de falta de disponibilitat s'hagin de canviar algunes dates.*