



REGLAMENT MARXA COMMEMORATIVA “CE RAFEL DE CASANOVA”

17 de desembre de 2017

1. La UEC de Gràcia organitza la Marxa Commemorativa CE Rafel de Casanova”, de regularitat lliure que tindrà lloc el dia 17 de desembre de 2017, en un itinerari de Taradell a Vic.
2. La sortida del primer equip serà a les 8.30 des del centre cultural Costa i Font a Taradell.
3. L’arribada serà a Vic, entre la carretera B520 i l’avinguda Països Catalans. Hi haurà transport per retornar a Taradell.

INSCRIPCIONS

4. Les inscripcions es faran per equips de dues persones. Els menors d’edat hauran d’anar acompanyats del pare, mare o tutor.
5. Els equips estaran formats per dues persones i caldrà formalitzar la inscripció a la pàgina web de la FEEC (www.feec.cat) competicions / inscripcions.
6. Es poden acceptar inscripcions el mateix dia de la marxa.
7. El límit d’equips participants és de 50.

SORTEIG I SORTIDA

8. L’ordre de sortida s’establirà per sorteig el divendres dia 15 de desembre. Aquest sorteig es farà a la seu de l’entitat a les 9 del vespre. El llistat amb les hores de sortida es publicarà a la pàgina web de l’entitat. Els equips inscrits el mateix dia de la marxa sortiran al darrere de l’últim equip que hagi entrat en el sorteig.
9. La sortida del primer equip serà a les 8 h 30 min. Els equips aniran sortint amb un minut de diferència.

EQUIPS

10. Els equips han d’estar formats per dues persones que han de dur motxilla i el núm. d’equip que els hi correspongui en un lloc visible.

DOCUMENTACIÓ

11. Els participants rebran el croquis de l’itinerari, la taula d’equivalència horària i la targeta on s’anotaran les hores de pas.
12. Aquesta documentació es podrà recollir el dia del sorteig o al matí abans de la sortida.

CONTROLS I TEMPS DE MARXA

13. Hi haurà tres tipus de controls: neutralització, regularitat i secrets.
14. Els controls de neutralització seran coneguts pels participants.
15. La marxa és de regularitat lliure que es determinarà pels controls de regularitat. El temps efectuat entre dos controls de regularitat s'extrapolarà a la resta del tram.
16. Els càlculs s'han efectuat d'acord amb el que s'indica en el llibre "Manual d'Excursionisme" de Josep M. Batista i Roca (veure nota).
17. La velocitat mitjana de cada tram no podrà excedir de 5,5 k/h i la mínima no podrà ser inferior als 3 km/h.
18. Hi haurà una aturada per a l'esmorzar que serà de 20 minuts. En els controls de neutralització hi haurà indicat el temps d'aturada.
19. Els temps emprats seran anotats pels controls a minut vençut.
20. Si l'equip no es presenta junt al control, no se li anotarà el temps.
21. Les taules de l'horari oficial estaran exposades a l'arribada.
22. Hi haurà un equip escombra que tancarà la marxa.

PUNTUACIÓ

23. La marxa es divideix en tres trams. En cada un d'aquests trams s'aplicarà el que s'indica en el punt 15. En les taules de l'horari oficial hi haurà l'interval de temps en funció de l'interval de velocitats que s'indica en el punt 15.
24. Cada minut de diferència en relació amb l'horari oficial es penalitzarà amb un punt.
25. A més hi haurà 15 punts de penalització per cada control secret que s'hagi omès.
26. La penalització per no portar motxilla és de 25 punts.
27. L'equip guanyador serà el que hagi acumulat menys punts. Hi haurà premi pels tres primers equips classificats.
28. En cas d'empat, el desempat es resoldrà pel nombre de controls exactes; si es manté l'empat el guanyador l'equip que hagi tingut menys penalització en el tram més llarg. Si l'empat persisteix, la penalització del tram més llarg es multiplicarà per dos.

DESQUALIFICACIONS

29. No lliurar el full de ruta al control d'arribada.
30. Efectuar esmenes o correccions al full de ruta.
31. Alterar la composició de l'equip durant la marxa.
32. No passar els controls segons l'ordre establert.
33. Efectuar el recorregut de manera total o parcial abans de la sortida de l'equip.
34. Aquell equip que desvirtuï l'esperit de l'excursionisme.
35. Portar aparells de música que alterin la tranquil·litat de la natura.
36. Utilitzar aparells de comunicació durant la marxa.
37. Fer servir GPS.

JURAT CLASSIFICADOR

38. Hi haurà un jurat format per un membre de la FEEC, un representant de l'entitat i un participant a qui se li comunicarà en el moment de la sortida.

39. Les reclamacions s'hauran de fer per escrit a l'arribada. Els controls no acceptaran cap tipus de reclamació ni entraran en cap discussió amb els participants.
40. El jurat classificador resoldrà les reclamacions abans de fer pública la classificació.

DISPOSICIONS FINAL

41. El mal temps no serà obstacle per a la realització de la prova
42. Els participants que duguin animals de companyia són responsables dels actes del seu animal.
43. En condicions meteorològiques molt adverses, la organització pot modificar o donar per acabada la prova. Si succeeix això la organització considerarà els trams que hagin pogut completar tots els equips i establirà la classificació sobre aquesta base.
44. El fet de participar en aquesta marxa implica l'acceptació del present reglament. Qualsevol cas no previst en el reglament serà resolt per la organització.

Nota:

Segons el "Manual d'excursionisme" de Josep M. Batista i Roca (any 1928), els càlculs són:

- En pendents inferiors al 7,5% cal comptar 4 km/h
- En pendents compreses entre el 7,5 i el 15%, s'han de sumar dos paràmetres: 5 km/h i 375 m de desnivell per hora
- En pendents superiors al 15% cal comptar 300 m de desnivell per hora
- En les baixades amb pendent inferior al 7,5% cal comptar 4/5 del temps de pujada
- En les baixades amb pendents compreses entre els 7,5 i el 15% cal comptar 2/3 del temps de pujada
- En les baixades amb pendents superiors al 15% cal comptar 7/12 del temps de pujada



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada