

Track: castelfollit-de-la-roca-baumes-de-caxurma-ermita-de-mare-de-gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 60 HKG**

Distancia total	10.15 Km
Distancia analizada	10.15 Km
Distancia lineal	0.26 Km

Desn. de subida acumulado	546.76 m
Desn. de bajada acumulado	569.36 m
Altura máxima	624.5 m
Altura mínima	231.9 m
Ratio de subida	13.45 %
Ratio de bajada	11.18 %
Desnivel positivo por	53.87 m
Desnivel negativo por	56.09 m

Tiempo total	1:47:20 h
Tiempo en movimiento	1:47:20 h
Tiempo parado	0:00:00 h

Velocidad media total	5.68 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.67 Km/h
Velocidad máxima sostenida	16.13 Km/h

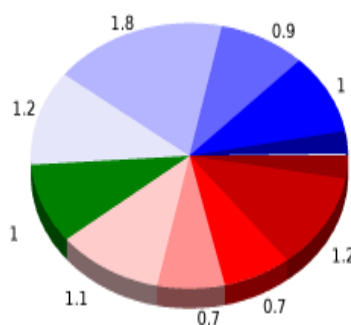
Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	161 (cad. 63.07 m)
Puntos significativos	129 (cad. 79.33 m / 80.12 %)
Puntos aberrantes	5 (3.11 % d. total)

Cambios dirección por	7.98
Cambios dirección > 5º por	7.59
Tramos rectos acumulados	0.144 Km
Tramos rectos por	14.19 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por	0.394

Encuentra las mejores rutas



## Resumen de desniveles



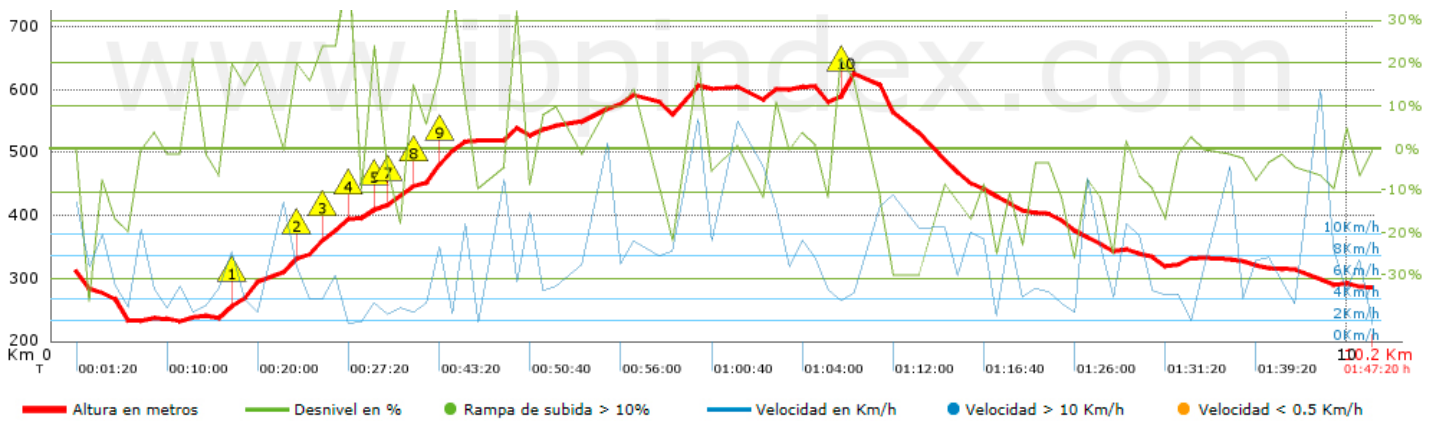
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.325	3.2	2.92	0:06:40
	Entre el 15 y el 30%	1.218	12	4.98	0:14:40
	Entre el 10 y el 15%	0.725	7.14	5.44	0:08:00
	Entre el 5 y el 10%	0.718	7.07	4.97	0:08:40
	Entre el 1 y el 5%	1.08	10.63	6.48	0:10:00
	<b>Total :</b>	<b>4.066</b>	<b>40.05</b>	<b>5.08</b>	<b>0:48:00</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.996	9.81	5.98	0:10:00
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.21	11.92	5.45	0:13:20
	Entre el 5 y el 10%	1.76	17.33	7.92	0:13:20
	Entre el 10 y el 15%	0.854	8.41	6.41	0:08:00
	Entre el 15 y el 30%	1.004	9.89	5.32	0:11:20
	Entre el 30 y el 55%	0.263	2.59	4.73	0:03:20
	<b>Total :</b>	<b>5.091</b>	<b>50.14</b>	<b>6.19</b>	<b>0:49:20</b>
	<b>Total track :</b>	<b>10.15</b>	<b>100 %</b>	<b>5.67</b>	<b>1:47:20</b>

Track: castelfollit-de-la-roca-baumes-de-caxurma-ermita-de-mare-de.gpx











Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 60 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	1.276	20 %	295 m
	1.849	18 %	197 m
	2.045	17 %	168 m
	2.214	11 %	202 m
	2.416	12 %	140 m
	2.556	16 %	36 m
	2.592	12 %	125 m
	2.717	14 %	187 m
	2.904	25 %	155 m
	6.048	29 %	150 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
	Total : 0:00:00 h				