

# 2n grup

## La UEC de Gràcia

---

La **Unió Excursionista de Catalunya de Gràcia** és una entitat dedicada al foment de la tècnica, la pràctica i la difusió de l'excursionisme a totes les seves facetes, tant esportives com culturals i de lleure, així com a la defensa en manteniment i la millora de les condicions del medi natural on es desenvolupen les seves activitats.

## Secció d'iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil

---

A la UEC de Gràcia podem trobar diferents seccions. Una d'elles és la **Secció d'iniciació a l'Excursionisme Infantil i Juvenil (SIEIJ)**, que té com a funció primordial introduir i fer conèixer als infants i als adolescents el món de l'excursionisme i les seves diferents vessants. A més a més, també contribueix a la formació integral, coneixent i estimant la natura i la nostra terra.

Entenem per excursionisme, no tan sols un esport saludable, un exercici físic que es fa en contacte amb la natura i un conjunt de tècniques diverses, sinó també una manera determinada de viure el nostre temps lliure.

La Secció d'Iniciació està integrada per 4 grups diferents distribuïts segons les edats dels participants ( **1r grup**: de 7 a 9 anys; **grup 2.0** : de 10 i 11 anys ; **2on grup**: de 12 i 13 anys; **3er grup**: de 14 i 15 anys; **4t grup**: de 16 a 18 anys). El seu reglament s'ajunta a l'Estatut de l'Entitat i tant el règim intern de la secció com els objectius pedagògics de la mateixa estan a la disposició dels pares.

Per localitzar-nos, ens podeu trobar **tots els divendres** a la Secció d'Iniciació de la UEC de 20:00 a 22:00, aproximadament.

Per les consultes telefòniques, utilitzeu preferentment el telèfon de la secció d'iniciació de la UEC que és el **932 853 890**, funcionarà tan sols dimarts i divendres quan els monitors estiguem a l'entitat. I per fer consultes de temes generals de la UEC (tipus administratius), utilitzeu el telèfon de secretaria: **932 853 454**.



*Azimut*

Moviment Educatiu d'Excursionisme en el  
Temps Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya

## Comunicació

---

- La nostra adreça de correu electrònic és : [2ongrupiniciacio@gmail.com](mailto:2ongrupiniciacio@gmail.com)

Aquesta adreça és la principal via de comunicació entre l'equip de monitors/es i els pares i mares. Des del correu enviem tota la informació necessària de les sortides i del grup en general. A més també ens fer arribar qualsevol suggeriment/dubte/consulta...

Així, per a cada excursió s'enviarà una correu electrònic informant-vos de que la fitxa de la sortida ja està penjada a la web i us adjuntarem el link d'aquesta.

- A més, tenim la nostra pròpia secció d'iniciació a la **pàgina web** de la UEC de Gràcia ([www.uecgracia.org](http://www.uecgracia.org)), on podreu consultar tota la informació de les sortides i així fer més interactiva i àgil la comunicació.

L'adreça de la web del segon grup és <http://www.uecgracia.cat/seccions/iniciacio/segon-grup.htm>

- Igualment, ens agradaria i ens seria molt útil que els nens i nenes ens enviessin propostes de llocs i activitats que voldrien fer o anar, i també tot allò que els ha agradat o deixat d'agradar de les sortides que es realitzen.

- El 2on Grup té un **mòbil** que els monitors utilitzarem per tal de posar-nos en contacte amb els pares, en el cas que sigui necessari. De la mateixa manera, els pares el podran utilitzar per contactar amb els monitors. **Aquest telèfon només estarà disponible durant les sortides i només s'utilitzarà en els casos que sigui realment important i imprescindible.**

· El número del telèfon mòbil del 2n Grup és: 608 52 26 98

---

## Inscripcions

---

### INSCRIPCIÓ DE CURS

En primer lloc, per pertànyer a la Secció d'Iniciació cal ser **soci de la UEC**. El preu de la matrícula és de **15 euros** i la quota trimestral de soci ascendeix a **34 euros**. Aquesta quota és familiar, per tant engloba tant als pares com als infants, i poden gaudir de tots els serveis que ofereix l'entitat.

En segon lloc, cal pagar la **inscripció del curs** de la Secció d'Iniciació, que serà de **40 euros** per nen/a. En cas que siguin un o més germans inscrits a la Secció d'Iniciació, aquesta quantitat serà de 30 euros per germà.

### LLISTA D'ESPERA

Si en el moment de la inscripció no hi ha places disponibles, s'entra a la llista d'espera fins la propera baixa. Per assegurar una certa regularitat en el nombre de nens i nenes a les excursions, es farà un **seguiment de l'assistència a les sortides**.

El nen o nena que, sense causa justificada, no assisteixi a cap de les sortides d'un trimestre, cedirà la seva plaça a un dels infants en llista d'espera.

L'assistència al llarg del curs pot ser considerada també a l'hora de tenir plaça de cara als campaments. Aquest sistema de seguiment de l'assistència tan sols funcionarà als grups on hi hagi llista d'espera.

### AUTORITZACIONS

A la fitxa de cada sortida s'adjunta una autorització concreta per la sortida. D'aquesta manera el

pare/mare/tutor autoritzarà el seu fill/a per anar a l'excursió específica a la que farà referència la fitxa, on hi haurà una descripció detallada de la sortida i el material necessari pel cap de setmana. Així doncs, és obligatori que tot nen i nena que vagi d'excursió porti l'autorització firmada el mateix dia de la sortida, sense autorització no podrà venir.



En canvi, l'autorització anual es firmarà cada inici de curs juntament amb la fitxa del nen/a.

### PAGAMENTS

Les inscripcions de curs i de cada excursió seran vàlides quan s'hagi realitzat el pagament dins dels terminis. Els pagaments es podran realitzar per transferència bancària, **indicant nom i cognoms del nen**, el grup al qual pertany i el nom de la sortida.

**ATENCIÓ!!!** Aquest curs 2017-2018 el número de compte torna a ser nou. El nou compte és de **La Caixa**.

**ES37 2100 0644 5202 0026 4731**

## Federacions

Per tal d'anar més segurs a la muntanya és obligatori que tots els nens i nenes tinguin una **assegurança**. És per això que tots ells hauran d'estar federats. La tarja federativa més adient pel tipus de sortides que fem cobreix els possibles riscos amb que ens podem trobar anant a la muntanya.

Les federacions són vàlides **durant un any natural**, és a dir, de gener a desembre. Els tràmits necessaris per federar els infants els farà la secretaria de la UEC. Per tant, a principi d'any juntament amb la quota de soci es cobrarà la federació corresponent.

·La tarja federativa adient pels nens i nenes del 1er i 2on grup és la **modalitat A**. Si la família desitja una altre modalitat de federació, s'haurà de comunicar als monitors a principi de curs.

·A més a més, tots els nens i nenes inscrits al 1er i 2on grup estaran coberts per **l'assegurança pròpia de la UEC i per Azimut**, entitat que engloba el moviment de lleure.





## Material que cal portar a les excursions

- Motxilla gran (màx. 50l)
- Motxilla petita (quan sigui necessària. Ja ho especifiquem a la fitxa de l'excursió)
- Botes de muntanya o trekking/calçat còmode (bambes)
- Sac de dormir
- Aïllant (isotèrmic o màrrega)
- Roba que portem a sobre (segons l'estació de l'any)
  - Samarreta
  - Pantalons curts o llargs
  - Mitjons gruixuts (mai dos mitjons)
  - Roba interior
- Muda de recanvi
- Roba d'abric
  - Jersei
  - Anorac o folre polar + cangur
  - Guants/gorra de llana/buff o braga
- Altres:
  - Frontal o lot amb piles de recanvi
  - Cantimplora/coberts/carmanyola
  - Ulleres de sol
  - Bosses de plàstic
  - Bossa per la brossa
  - Mocador de mocs
  - Crema de protecció solar i de llavis
  - Carnet de la UEC i de la FEEC i autorització de la sortida



*Azimut*

Moviment Educatiu d'Excursionisme en el  
Temps Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya



## Alimentació

- Intenteu donar-los menjar de **carmanyola**, ja que acostuma a agradar més i no s'estova com els entrepans.
- Feu-los menjar que els doni energia i que els agradi.
- Els ganyips o xocolata van bé **per picar entre hores**, durant l'excursió.
- Vigileu que els menjars, sobretot els de diumenge, no es puguin fer malbé (ou, pernil dolç, maionesa).
- Afegiu una **bossa de plàstic** per tal que els nens puguin llençar la brossa que generen (pells d'aliment, papers d'emboïcar, etc.) i endur-se-la.
- Les llaunes de begudes estan prohibides; l'aigua (en **cantimplora**) fa passar millor la set i no genera residus.

## Recordatori de funcionament

- Cal fer silenci als refugis i respectar les hores de dormir dels companys, també en cas de bivac.
- Cal deixar el refugi / casa de colònies tant net com l'hem trobat, o més!
- Cal respectar la natura i no embrutar-la. Recollir sempre la brossa en una bossa.
- No es poden portar mòbils, aparells d'escoltar música ni consoles.
- No cal portar diners.
- Quan anem en transport públic, anirem tots junts i evitarem molestar als altres usuaris.
- Cal que tots ens comprometem en assolir un comportament adequat que permeti el bon funcionament del grup i de l'activitat. Així, és important seguir les indicacions dels monitors a la primera, ja que sinó es pot posar en perill el conjunt del grup.



*Azimut*

Moviment Educatiu d'Excursionisme en el  
Temps Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya

## Equip de Monitors i Monitores del 2n:

Borja Garcia                      Aina Garcia                      Miquel Castellote  
 Jana Alfonso                      Bernat Godayol                      Guiu Rubio  
 Oliver Loveday

## Calendari

Mes	Sortida	Indret
21-22 Octubre	Senderisme	Per determinar
18-19 Novembre	Senderisme	Per determinar
16-17 Desembre	Hivernal	Tuixent
20-21 Gener	Hivernal	Per determinar
16-17-18 Febrer	Esquiada	Molina
17-18 Març	Espeologia	Per determinar
21-22 Abril	Escalada	Montserrat
Per determinar Maig	Azimut	Erols
23-24 Maig	BTT	Cerdanya
16-17 Juny	Esports d'aventures	Sorpresa!!!
Juliol	Campament	Sorpresa!!!



*Azimut*

Moviment Educatiu d'Excursionisme en el  
Tems Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya



*“Des de l'equip de monitors i monitores de la Secció d'Iniciació de la UEC de Gràcia creiem necessari un recordatori que a vegades es pot passar per alt. Som molt conscients de la responsabilitat que pesa damunt nostre a l'hora de portar els nens i nenes a la muntanya. També sabem, per la nostra experiència a la muntanya, que aquesta pot ser dura, que pot haver-hi incidents i accidents, i que aquests poden ocórrer a qualsevol muntanyenc, fins i tot als més experimentats. És per això que, com a monitors que som, prenem i prendrem les màximes precaucions a l'hora d'anar a la muntanya. Tot i així no sempre és a les nostres mans el control sobre el que pot passar.”*

Barcelona, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

Signatura del tutor/tutora

En conveni amb \_\_\_\_\_



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
**Secretaria de Joventut**



*Azimut*

Moviment Educatiu d'Excursionisme en el  
Temps Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya